



Veranstaltungsort

Stadtteiltreff „Ulme“
Ulmenweg 2b
38302 Wolfenbüttel

Busverbindungen:

792 (bis Haltestelle „Birkenweg“, ca. 200m Fußweg)
796 (bis Haltestelle „Rodeland“, ca. 350m Fußweg)

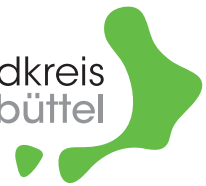


Parkplätze sind vorhanden.

Ansprechpartnerinnen:

A. Hannah Heuer
Psychiatriekoordinatorin
Telefon 05331 847460
spv@lk-wf.de

Ingrid Hollman
Genesungsbegleiterin
Telefon 01577 7042406
EX-IN@gmx.net



Sozialpsychiatrischer Verbund



Multilog – Psychiatrischer Dialog in Wolfenbüttel 2026

Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen,
Zugehörigen, beruflich Tätigen und sonstigen
Interessierten



„ Ein einziges Blättchen Erfahrung ist mehr wert als ein ganzer Baum voll guter Ratschläge.

Litauisches Sprichwort

Was ist ein Psychiatrischer Multilog?

Seelische Krisen in jeder Form stellen für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar. Für einen vorurteilsfreien Austausch auf Augenhöhe fehlen oft die Zeit und der passende Rahmen – hier möchte der Psychiatrische Multilog ansetzen.

Der Multilog ist eine Gesprächsrunde in der sich Menschen, die Erfahrungen mit psychosozialen Belastungen haben, deren Angehörige, professionell Tätige und interessierte Bürgerinnen und Bürger treffen und gleichberechtigt begegnen.



Unsere Ziele

- Miteinander ins Gespräch kommen: Das miteinander Reden ist genauso wichtig wie das einander Zuhören
- Gedanken, Gefühle und Erfahrungen in Bezug auf das Erleben und den Umgang mit seelischen Krisen und herausfordernden Situationen austauschen
- Voneinander zu lernen, mehr Verständnis für den Blickwinkel der/des jeweils Anderen zu bekommen und ein gemeinsames Verstehen zu finden.

Der Multilog ist ein fortlaufendes Angebot. Jede einzelne Veranstaltung ist aber in sich abgeschlossen. Sie können nach Belieben an einzelnen Veranstaltungen teilnehmen.

Jede*r ist eingeladen teilzunehmen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Jede*r kann anonym bleiben.

Termine und Themen

21. April 2026 Zwischenmenschliche Beziehungen

19. Mai 2026 Kommunikation und Bedürfnisse

16. Juni 2026 Musik – wie kann mir Musik helfen

Beginn: 17:30 Uhr

Ende: 19:00 Uhr

Ort: Stadtteiltreff „Ulme“,
Ulmenweg 2b in 38302 Wolfenbüttel