



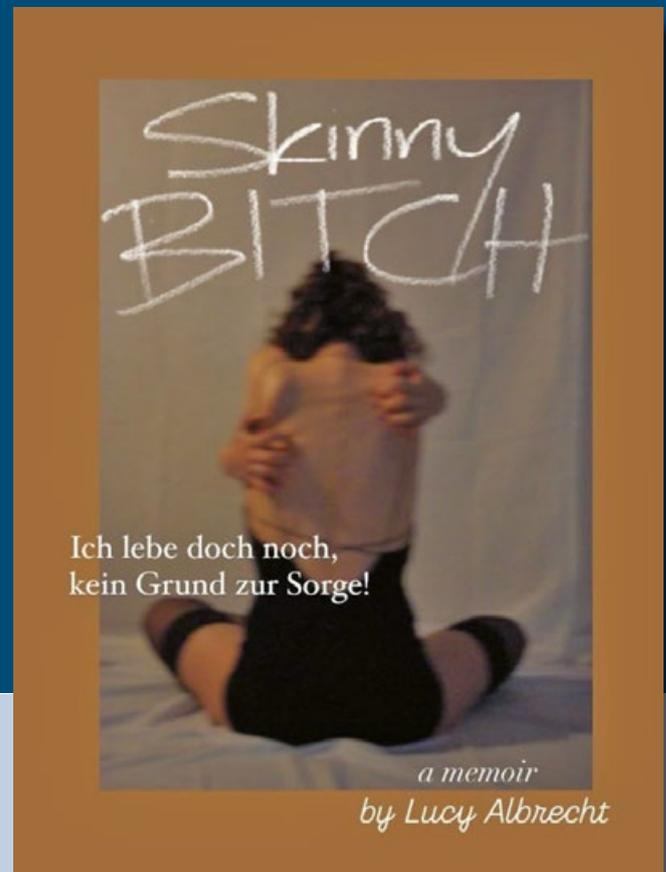
LESUNG MIT LUCY ALBRECHT AUS IHREM MEMOIR:

„Skinny Bitch – Ich lebe doch noch,
kein Grund zur Sorge“

Dienstag, 07.10.2025
18:00 – ca. 19:00 Uhr

Einlass ab 17:30 Uhr
Ohne Anmeldung, kostenfrei

Veranstaltungsort:
Bildungszentrum | Pavillon
Harzstraße 2–5
38300 Wolfenbüttel



Mit 16 Jahren diagnostizierte meine erste Psychotherapeutin eine Essstörung und mittelgradige Depressionen bei mir. Zu diesem Zeitpunkt wusste ich schon lange, dass mein Essverhalten gestört war. Eine Phase, die ich mit verschiedenen Erlebnissen begründete. Aber deshalb eine Therapie? Doch, gerade deshalb. Mit der Zeit wurde mir klar, dass jeder, egal wie andere die Probleme einordnen, ein Recht auf Genesung hat. Auch ich, die lange davon überzeugt war, nicht krank genug zu sein, bin nun unfassbar dankbar, dass ich Menschen kennenlernen konnte, die mir die Augen geöffnet haben.“ Lucy Albrecht

